**Подготовка к УЗИ органов брюшной полости:**

* за 8 часов до УЗИ приём пищи прекращается (поэтому процедуру предпочтительно запланировать в утренние часы);
* за день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);
* ежедневный водный режим включает не менее 1,5 л жидкости для взрослого человека (сюда относят чай и воду);
* вечером перед процедурой принимают адсорбент (активированный уголь, «Смекту», «Энтеросгель», «Полисорб» и пр.) в дозировке, рассчитанной исходя из веса человека;
* исключение приёма других лекарственных препаратов (в случае, если приём определённых лекарств является обязательным, это индивидуально обсуждается с лечащим врачом и диагностом).
* курящим желательно не курить вэтот день,до проведения процедуры.
* люди, страдающие от постоянных запоров, должны накануне процедуры дома сделать очистительную клизму, чтобы опорожнить кишечник.

*В том случае, если исследование будут проводить после 16-00, можно позавтракать, но не позже 8 часов утра. Завтрак должен быть максимально лёгким.*

**Подготовка к УЗИ почек**

* за день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);
* вечером перед процедурой принимают адсорбент (активированный уголь, «Смекта», «Энтеросгель», «Полисорб» и пр.) в дозировке, рассчитанной исходя из веса человека;

**Подготовка к УЗИ мочевого пузыря**

* прийти на обследование с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования нужно выпить 1-1,5л. воды);

**Подготовка к УЗИ предстательной железы трансабдоминально**

**(исследование через переднюю брюшную стенку)**

* за день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);
* вечером перед процедурой принимают адсорбент (активированный уголь, «Смекта», «Энтеросгель», «Полисорб» и пр.) в дозировке, рассчитанной исходя из веса человека;
* прийти на обследование с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования нужно выпить 1-1,5л воды);

**Подготовка к УЗИ органов малого таза**

обследование проводится на 5-7 день менструального цикла (1-й день –это начало менструации).

* за день до обследования исключить газообразующие продукты (молоко, капусту, чёрный хлеб, бобовые, свежие овощи и фрукты, сладкие блюда);
* вечером перед процедурой принимают адсорбент (активированный уголь, «Смекту», «Энтеросгель», «Полисорб» и пр.) в дозировке, рассчитанной исходя из веса человека;
* прийти на обследование с наполненным мочевым пузырём (за 1 час до обследования нужно выпить 1-1,5л воды);

**Подготовка к УЗИ молочных желез**

* Обследование проводится на 5-9 день менструального цикла (1-й день – это начало менструации).

**При выполнении нейросонографии, УЗИ сердца, УЗИ щитовидной железы, УЗИорганов мошонки, УЗИ суставов, УЗИ глаза, УЗИ мягких тканей, УЗИ сосудов, УЗИ периферических лимфоузлов специальной подготовки не требуется!**